



ሓበሬታ ወረቆት 'ብሓቂ ኣብ ኣገልግሎት ስነ-ልቦና ቤት ትምህርቲ እንታይ ይፍጸም?'

ኣብቲ ቤት ትምህርቲ ስነ-አእምሮአዊ ኣገልግሎት ምምዘጋብ ሙብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ህጻናት ጥራይ ዘይኮነስ ኣብ ወለዶም እውን ጭንቀት የስዕብ። ንስኻን ውላድኻን ምሳና ንእትገብርዎ ምብጻሕ ብኸመይ ክትዳለዉ ከም እትኽእሉ ዝሕብሩ ውሑዳት ምኽርታት ኣብዚ ኣለዉ።

ንምንታይ ናብ SPD ትጽንበር?

ንውላድኻ ብህድኣትን ብንጹርን ንስኻ ወይ እቲ መምህር ስለምንታይ ኣብ ቤት ትምህርቲ ስነ-አእምሮአዊ ሓገዝ ክትሓትት ከም ዝወሰንካ ግለጹ። ናይ ቤት ትምህርቲ ስነ-አእምሮአዊ ሓገዝ ምቕባል ድኽመት ኣይኮነን ኣብ ሰብ ሞያ (መምህራን፣ መምህራን ፍሉይ ትምህርቲ፣ ሓካይም ምዝራብ) ዝኸነ ኣሉታዊ ጡብላሕታ ኣይገድፍን፤ ብኣንጻሩ እዩ።

ንደቅኻ ኣይተቃልል ወይ ከተደናግሮም ኣይትፈትን። ህጻናት ከተደናግሮም ወይ ኣብ ዙርያ ቁጥቋጥ ክትሃርሞም ምስ እትፍትን የስተብህሉ። ነቶም ጸገማት ብቐጥታ ፍታሕ፣ ንውላድኻ ንስኻ ይኹን እቲ መምህር ነዚ ጸገም ኣብዚ ሕጂ እዋን ክትፈትሉ ከምዘይትኽእልን ስለዚ ድማ ናይ ደገ ሓገዝ ከምዘድልዮምን ብንጹር ግለጹ። ነቲ ፀገም ኣይተቃልልዎ፤ ብፍሉይ ስመዮ። ጸገማት ቤት ትምህርቲ ንቡር እዩ፣ ንዕኡ ንምፍታሕ ሓገዝ ምቕባል እውን ከምኡ።

SPD እንታይ እዩ ኣብኡኽ እንታይ ይኸውን?

'ናይ ቤት ትምህርቲ ስነ-ልቦና ክኢላታት' እኳ እንተተባህሉ፡ ቤት ትምህርቲ ኣይኮናን ዘለፍ። ነጥቢ ኣይንህብን ኢና፡ ምሳና ብዛዕባ ስርዓተ ቤት ትምህርቲ ከተማርሩ ድሉዎት ኢኹም። ምስ ውላድኻ ክንጻወት ኢና፡ ግን ገለ ዓይነት ጻዕሪ እውን ክንጽብ ኢና። እዚ ካብቲ ኣብ ቤት ትምህርቲ ዝስራሕ ስራሕ ዝተፈልዩ ክመስል እዩ። ምስቶም ቆልዑ ብዛዕባ ፈተና ዘይኮነስ ብዛዕባ ሕንቅልሕንቅለተይን ዕማማትን ኢና ንዛረብ። ህጻናት ሕንቅልሕንቅለተይ ምፍታሕ ባህ ይብሎም ስለዚ ኩሉ ግዜ ኣብ እዋን ገምጋምና ንክሳተፉ ኣዝዮም ድራሽ ኣለዎም። በጃኹም ኣብ ገዛኹም እውን "ፈተና" እትብል ቃል ካብ ምጥቃም ክትቁጠቡ ፈትኑ።

ካብ ውላድኹም ብዘትኡ ኢና ንጠልብ። እዚ ከምዚ ኢሉ እናሃለወ ሙብዛሕትኡም ህጻናት ብዛዕባ ገምጋማትና ሕማቕ ዝኸሪ ዩብሎምን፤ ብዘተሓት ክምለሱ ከይተረፉ ይደልዩ። እዚ ውላድኻ ንዝተወሰነ ግዜ ዘይተመቐለ ኣቓልቦ ሓደ ዓቢ ሰብ ስለዘስተማቕሮ እዩ፣ እዚ ድማ ኣብ ቤት ትምህርቲ ፈጻሙ ኣይኮነን።

ውላድኻ ምሳና ባይኑ ክጸንሕ እንተዘይደልዩ፡ ምቕጻ ስምዒት ንክስምዖ ዝከኣለና ኩሉ ክንገብር ኢና። ኣብ መጀመርታ ፈተና ምስ ውላድኹም ክትጸንሑ ድሉዎት ኢኹም ክሰብ ባይኑ ክኸውን ድሉው ዝኸውን። ይኹን እምበር፡ ወለዱ ኣብ እዋን እቲ ፈተና ባዕሉ ክህልዉ ዩብሎምን፡ እዚ ንህጻናት ኣቓልቦኦም ክስሕብ ወይ ክሰብ ክንደይ ጽቡቕ ክገብሩ ከም ዝኽእሉ ከርእዩ ድሉት ክገብሮም ይኽእል እዩ። እዚ ድማ ጸቕጢ ይፈጥር፡ እዚ ድማ ንኣፈጻጽኦም ብኣሉታ ክጸልዎ ይኽእል።

ካልእ እንታይ እዩ ኣብ ግምት ክኣቱ ዘለዎ?

- ውላድካ መነጽር እንተተኸዲኑ፡ ኣብ እዋን መርመራ ክገብሮ ኣለዎ።
- ምስ ዝሓመሙ ህጻናት መርመራ ክንገብር ኣይንኸእልን ኢና። ውላድኩም እንተሓመሙ፡ በጃኹም ነቲ ቆጶራ ስርዓት፡ ዋላውን ኣድላዪ እንተኸይኑ ብሓጻር ግዜ።
- ኣገደስቲ ማሕበራዊ ፍጻመታት ከም ናይ ቤት ትምህርቲ መገሻ ወይ ናይ ልደት ድግስ እውን ምክንያት ስርዓተ ድልዝ እዮም። ይኹን እምበር ብዛዕባ እዚ ኣቶም ኣቐዲምኩም ክትሕብሩና ንላቦ።
- ንውላድካ ኣገዳሲ ኣርኣያ ኢኹ። ነቲ ፈተና ብኸፋትን ኣወንታዊን ኣተሓሳስባ ክትቀርቦ ፈትን። እዚ ድማ ውላድካ ኣሉታዊ ስምዒት ሓዘ ናብቲ መርመራ ክይመጽእ ክሕግዝ እዩ።

ንዓኽን ውላድካን ክንራኹብ ብሃንቀውታ ንጽብ።