



Sexuelle Gesundheit – Prävention sexuell übertragbarer Infektionen

Workshop der Kinder- und Jugendgesundheit

Kurzbeschreibung

Im Workshop beschäftigen sich Jugendliche mit gelebter Sexualität, Verantwortung und dem Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen (STI). Sie lernen, wie sie ihre sexuelle Gesundheit erhalten und wo sie im Bedarfsfall Beratung, Tests und Behandlung finden.

Umfang

- Variante A: 4 Lektionen à 45 Min. (Vertiefte Informationen, Raum für Diskussionen sowie die Möglichkeit, anonym persönliche Fragen zu stellen.)
- Variante B: 2 Lektionen à 45 Min. (Eine kompakte Einführung mit den wichtigsten Inhalten in Kürze.)

Themen im Überblick

- Bedeutung von Sexualität im Jugendalter und Übernahme von Verantwortung
- Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen (inkl. HIV/AIDS)
- Kritische Situationen erkennen und Handlungsstrategien entwickeln
- Beratungs-, Test- und Behandlungsangebote kennenlernen

Ziele

Die Teilnehmenden

- erkennen kritische Situationen und sind sensibilisiert für verantwortungsbewusstes Handeln.
- kennen die wichtigsten STI (einschliesslich HIV/AIDS), ihre Übertragungswege und Schutzmöglichkeiten.
- wissen, welche Tests und Beratungsangebote zur Verfügung stehen.
- können Ihre Fragen zu Sexualität einbringen (Variante A).

Zielgruppe

Sekundarstufe II

Kosten

Der Workshop ist für Schulen im Kanton Zug kostenlos.

Buchung

Anmeldung via [Anmeldeformular](#)

Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit
041 594 39 39, gesund@zg.ch, www.zg.ch/gesund