



## Promemoria 'Cosa avviene nel servizio di psicologia scolastica?'

Un'iscrizione al servizio di psicologia scolastica suscita spesso inquietudine, sia fra i bambini che fra i genitori. Ecco qualche consiglio che vi consentirà di preparare il vostro bambino e voi stessi prima di renderci visita.

### Perché recarsi all'SPS?

Spiegate al vostro bambino in tutta tranquillità e franchezza i motivi che hanno indotto l'insegnante o voi stessi a ricorrere all'aiuto psicologico scolastico. Beneficiare dell'aiuto psicologico scolastico non significa ravvisare un'eventuale debolezza e non lascia alcuna traccia negativa presso i professionisti della formazione (insegnanti, pedagoghe specializzate, logopedisti), al contrario.

Non fingete con il vostro bambino, non raccontategli delle frottole. I bambini se ne accorgono quando si tenta di ingannarli o di menarli per il naso. Affrontate i problemi, fate capire al vostro bambino che né l'insegnante né voi stessi siete in grado, almeno per il momento, di risolverli, e che perciò un consiglio esterno s'impone. Evitate di minimizzare il problema e date a quest'ultimo un nome concreto. Le difficoltà scolastiche sono normali, com'è normale il fatto di accettare aiuti per risolverle.

### Cos'è il SPS e cosa avviene in tal sede?

Siamo sì psicologi 'scolastici', ma non siamo una scuola. Non diamo voti, e da noi è pure permesso imprecare contro la scuola. Giocheremo con il vostro bambino, ma esigeremo anche delle prestazioni diverse da quelle che si pretendono a livello scolastico. Ai bambini non parleremo di test, ma di indovinelli e di doveri. I bambini amano risolvere gli enigmi, ecco perché essi prendono volentieri parte alle nostre sedute. E anche voi a casa dovrete evitare di pronunciare il termine test.

Esigiamo parecchio dai vostri bambini, tuttavia la maggior parte degli allievi non ricordano di aver fatto delle cattive esperienze partecipando alle nostre sedute, anzi, sono numerosi quelli

che vorrebbero ritornarci. Ciò è dovuto anche al fatto che il vostro bambino beneficia della piena attenzione riservatagli da una persona adulta, ciò che non è mai il caso nella scuola.

Se il vostro bambino non vuole rimanere da solo con noi, faremo di tutto affinché egli si senta ugualmente a suo agio durante le sedute. All'inizio potrete rimanere con lui fino al momento in cui si sentirà pronto a continuare da solo. In situazioni di test i genitori non dovrebbero essere presenti, infatti i bambini si distrarebbero, oppure vorrebbero dimostrare ai genitori quant'essi siano bravi. In quest'ultimo caso potrebbero crearsi situazioni stressanti che influirebbero negativamente sulle loro prestazioni.

### Di cosa occorre inoltre tener conto?

- Se il vostro bambino porta gli occhiali, è bene che li porti anche in occasione delle sedute.
- Non è possibile eseguire degli esami con un bambino malato. Se il vostro bambino si ammala, annullate l'appuntamento, al limite anche a brevissimo termine.
- Gli avvenimenti sociali, quali le gite scolastiche o i festeggiamenti per compleanni costituiscono anch'essi un valido motivo per disdire un appuntamento. Abbiate comunque cura di farcelo sapere il più presto possibile.
- Voi siete un modello importante per i vostri bambini. Cercate di avere un'attitudine aperta e positiva nei confronti degli esami, affinché i bambini non giungano alla seduta con dei sentimenti negativi.

**Ci rallegriamo di fare la vostra conoscenza e quella del vostro bambino.**