



# Genuss, Rausch und Risiko

Workshop für die Sekundarstufe I

## Kurzbeschreibung

Der Workshop Genuss, Rausch und Risiko beschäftigt sich mit dem Thema «Konsum von Substanzen» und behandelt wichtige Aspekte im Umgang mit Genuss- und Suchtmitteln. Er zeichnet sich durch einen interaktiven und lebensweltnahen Ansatz aus. Die Teilnehmenden werden mit Beispielen aus ihrem Alltag konfrontiert und aktiv einbezogen, um ihr Verständnis für das Thema zu vertiefen und konkrete Handlungskompetenzen zu entwickeln.

## Umfang

- 1 Lektion à 45 Minuten Vorbereitung durch die Lehrperson, ca. 1 Woche vor dem Workshop (konkreter Lektionen-Vorschlag von uns geliefert)
- Variante 1: 3 Lektionen à 45 Minuten für das Grundmodul durch die KJG
- Variante 2: 3 Lektionen à 45 Minuten für das Grundmodul mit Fokus Cannabis durch die KJG
- Variante 3: 4 Lektionen à 45 Minuten aufbauend auf das Grundmodul und ergänzend 1 Lektion mit Inhalten zu gewaltfreier Kommunikation durch die KJG. Auch hier ist es möglich, den Fokus Cannabis zu setzen
- 1 Lektion à 45 Minuten Nachbereitung durch die Lehrperson, ca. 1 bis 2 Wochen nach dem Workshop (konkreter Lektionen-Vorschlag von uns geliefert)

## Ziele

- Die Teilnehmenden erfahren, wie psychoaktive Substanzen auf das Gehirn und den Körper wirken.
- Die Teilnehmenden setzen sich mit den Konsumgründen psychoaktiver Substanzen auseinander und überlegen sich, welche Bedürfnisse dabei befriedigt werden könnten. Zusätzlich werden persönliche Gründe für den Nicht-Konsum erarbeitet.
- Die Teilnehmenden setzen sich mit den Faktoren von Drug-Set-Setting auseinander und erkennen, wie diese das Konsumerlebnis beeinflussen können.
- Die Teilnehmenden setzen sich mit Risikosituationen für sich und ihre Freunde auseinander und reflektieren anhand eines Fallbeispiels, weshalb es zu unterlassener Hilfeleistung kommen kann. Sie lernen ebenfalls die gesetzlichen Grundlagen bezüglich Hilfeleistung kennen.

## Zielgruppe

Jugendliche in der Sekundarstufe I (ca. 13- bis 15-Jährige)

## Kosten

Der Workshop ist für Schulen im Kanton Zug kostenlos.

## Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit

041 728 39 39, [gesund@zg.ch](mailto:gesund@zg.ch)

[www.zg.ch/gesund](http://www.zg.ch/gesund)